

What is a Psychological Diagnostic Intake?

A diagnostic intake for psychological services typically refers to the initial evaluation or assessment conducted by a mental health professional to gather information about a client's presenting concerns, symptoms, and relevant background information. This process is essential for formulating an accurate diagnosis and developing an appropriate treatment plan.



A Diagnostic Intake includes the following 7 STEPS

1. **Gather personal information:** This includes demographic details such as age, gender, occupation, and living situation.
2. **Assess presenting concerns:** The client is asked to describe the reasons for seeking help and any specific symptoms they are experiencing, such as anxiety, depression, or relationship issues.
3. **Obtain relevant history:** The professional may inquire about the client's personal and family medical history, mental health history, past treatment experiences, and any significant life events or traumas.
4. **Conduct a mental status examination:** This involves observing the client's appearance, behavior, mood, thought processes, and cognition to assess their current mental functioning.
5. **Administer standardized assessment tools:** Depending on the presenting concerns, the professional may use validated questionnaires or scales to assess specific symptoms or psychological functioning.
6. **Formulate a diagnosis:** Based on the information gathered, the mental health professional will determine whether the client meets the criteria for a specific mental health disorder according to the Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders (DSM-5).
7. **Develop a treatment plan:** Finally, the professional collaborates with the client to create a plan for addressing their concerns, which may include cognitive-behavior therapy, family therapy, play therapy, or referrals to other professionals or services.

The diagnostic intake is the foundation for establishing a therapeutic relationship, understanding the client's needs, and guiding subsequent treatment interventions.

¿Qué es una ingesta de diagnóstico psicológico?

Una admisión de diagnóstico para servicios psicológicos generalmente se refiere a la evaluación o evaluación inicial realizada por un profesional de salud mental para recopilar información sobre las inquietudes, los síntomas y la información relevante de un cliente. Este proceso es esencial para formular un diagnóstico preciso y desarrollar un plan de tratamiento adecuado.



Una ingesta diagnóstica incluye los siguientes 7 PASOS

1. Recopilar información personal: esto incluye detalles demográficos como edad, sexo, ocupación y situación de vida.
2. Evalúe las inquietudes presentes: se le pide al cliente que describa los motivos para buscar ayuda y cualquier síntoma específico que esté experimentando, como ansiedad, depresión o problemas de relación.
3. Obtener antecedentes relevantes: el profesional puede preguntar sobre el historial médico personal y familiar del cliente, su historial de salud mental, sus experiencias de tratamiento pasadas y cualquier evento o trauma importante de su vida.
4. Realizar un examen del estado mental: esto implica observar la apariencia, el comportamiento, el estado de ánimo, los procesos de pensamiento y la cognición del cliente para evaluar su funcionamiento mental actual.
5. Administrar herramientas de evaluación estandarizadas: Dependiendo de las inquietudes que se presenten, el profesional puede usar cuestionarios o escalas validadas para evaluar síntomas específicos o el funcionamiento psicológico.
6. Formular un diagnóstico: Con base en la información recopilada, el profesional de salud mental determinará si el cliente cumple con los criterios para un trastorno de salud mental específico según el Manual Diagnóstico y Estadístico de los Trastornos Mentales (DSM-5).
7. Desarrollar un plan de tratamiento: finalmente, el profesional colabora con el cliente para crear un plan para abordar sus inquietudes, que puede incluir terapia cognitivo-conductual, terapia familiar, terapia de juego o derivaciones a otros profesionales o servicios.

La ingesta diagnóstica es la base para establecer una relación terapéutica, comprender las necesidades del cliente y guiar las intervenciones de tratamiento posteriores.